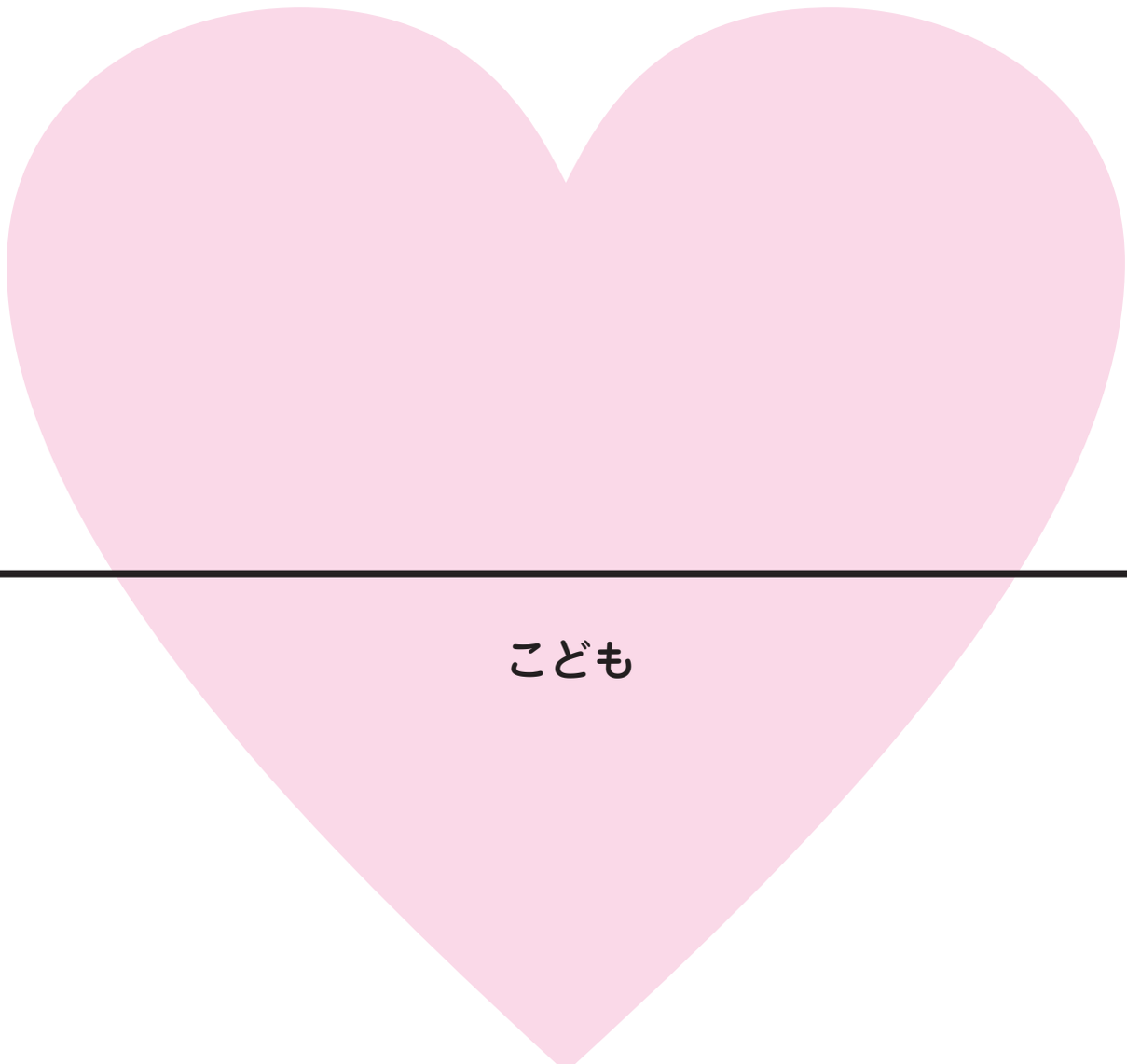
むつみノート

おとうさん　　おかあさん

こども

むつみノート

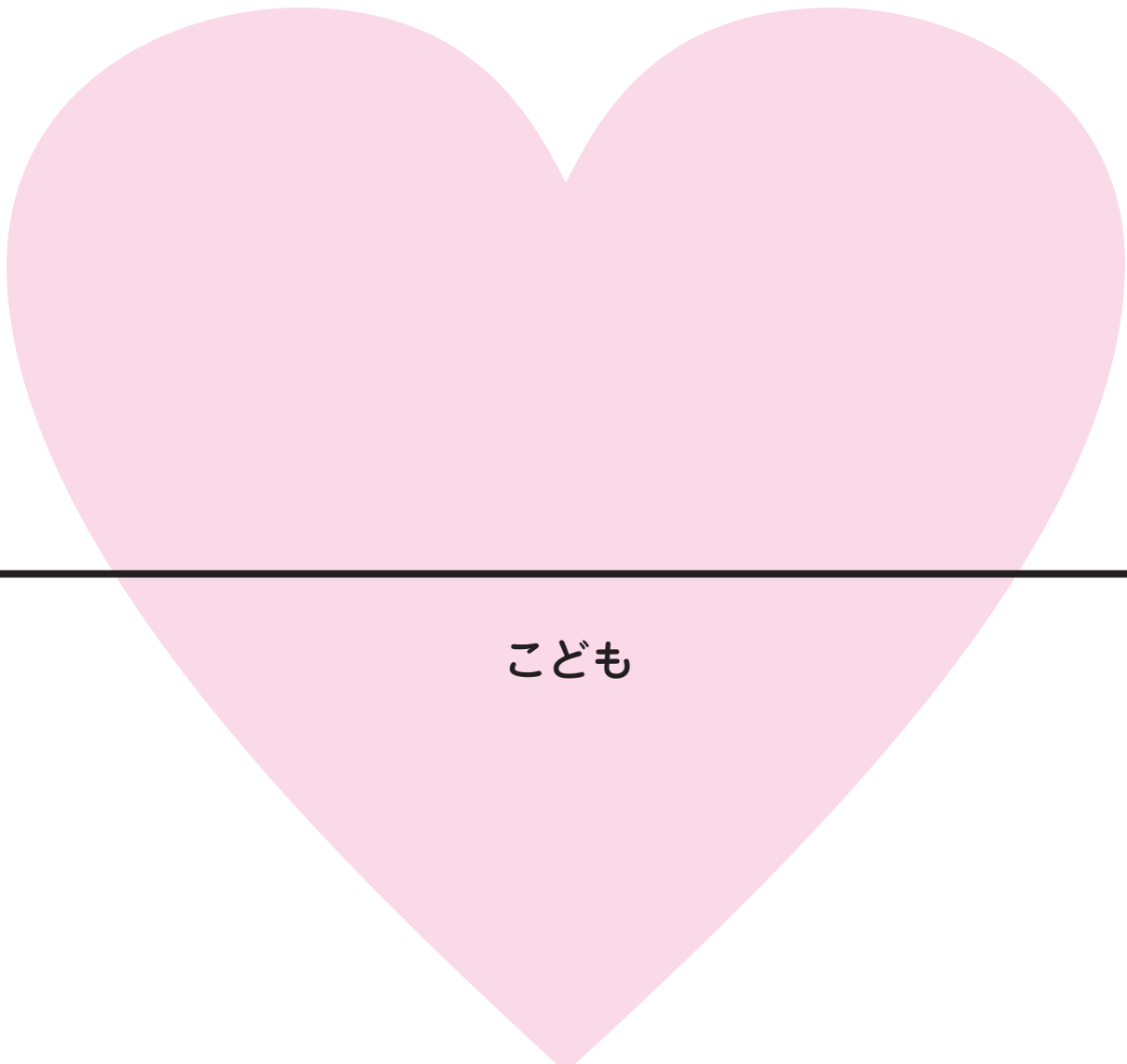
おとうさん



こども

むつみノート

おとうさん



こども

むつみノート

旦那さん　　奥さん

愛情、感謝、想いやり、感動、知識、勇気の六つの実を実らせる魔法のノート

むつみノートの取り扱い説明書

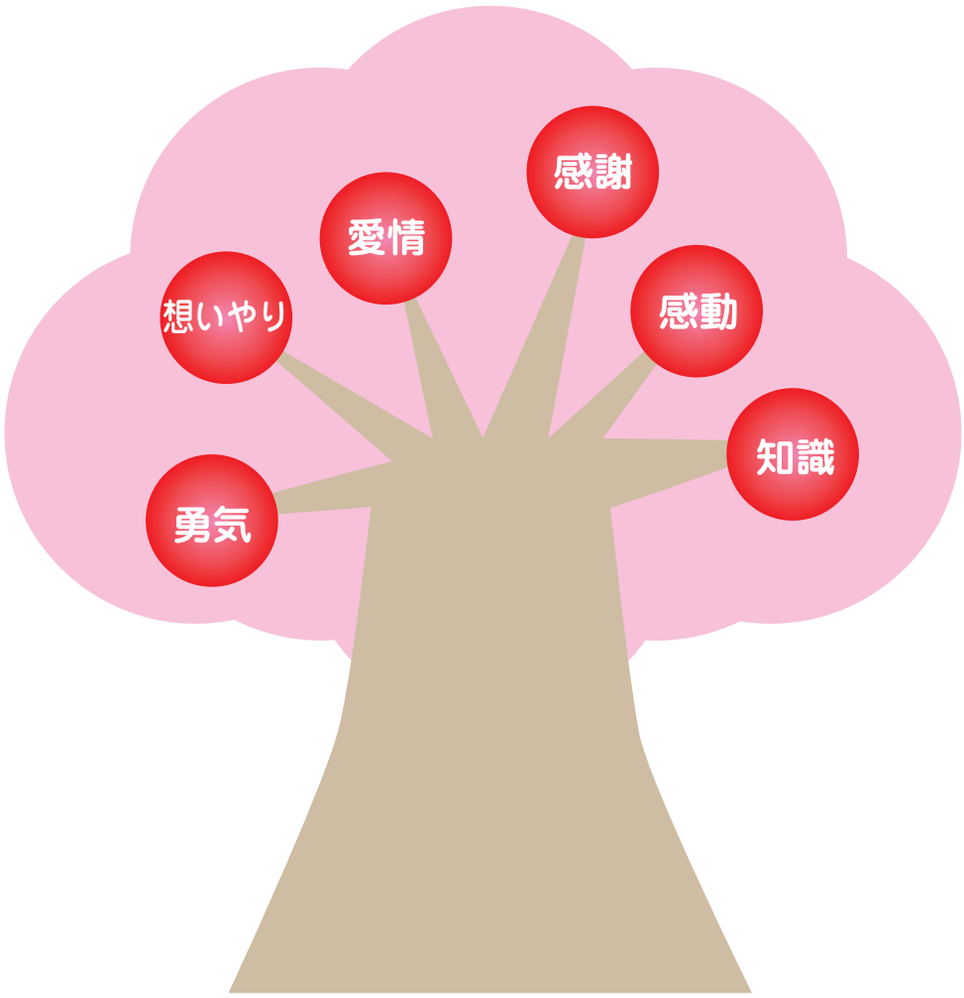
623PROJECT

1. 相手の困っていること、悩んでることを聞いて書き込んでもらいましょう

2. 想いやりをもって優しい言葉を選びましょう

3. 無理なことや、嫌みにならない様に書きましょう

4. やってもらったら必ず感謝の気持ちを書き込みましょう

5. ありがとうを口に出していきましょう

六つの実を生む・むつみノート